

Masážní podložka chodidel EMS FOOT



Návod k použití

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevili nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro efektivní používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případné další použití.

Popis funkcí a vlastností výrobku:

EMS – elektrostimulace	19 stupňů intenzity
8 režimů masáže	15ti minutové cvičební cykly
Lithiová baterie	Automatické vypnutí po 15ti minutách od nepoužívání

Co je to EMS technologie?

Elektrická svalová stimulace známá také jako neuromuskulární elektrická stimulace využívá elektrických impulsů k vyvolání svalových kontrakcí. Tyto pulzy napodobují akční potenciály v centrálním nervovém systému a způsobují svalové kontrakce. Fakta prokázala, že EMS je velmi účinný jako pozitivní nástroj na posílení svalů.

Jaký je účel EMS?

Posílení svalů

- zvýšení místního prokrvení
- uvolnění svalů
- zmírnění únavy

Hlavní jednotka
(pohled zepředu)



Hlavní jednotka
(zezadu)



Masážní
podložka



Balení obsahuje:

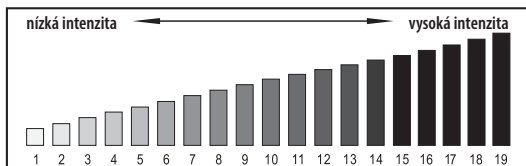
hlavní jednotka – manuál – USB kabel – masážní podložka – dálkové ovládání

Poznámka: Používejte pouze podle pokynů. Toto není zdravotnická pomůcka. Poskytnuté informace slouží pouze pro informační účely a nejsou určeny k tomu, aby nahradily rady vašeho lékaře nebo poskytovatele zdravotní péče

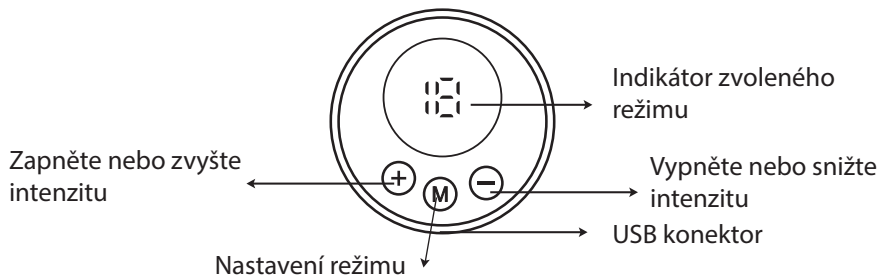
Funkce

1. nízkofrekvenční léčba je založena především na rytmu a měkké síle. Nízké frekvence jsou zvláštním druhem proudu, který má pravidelný rytmus nebo se zastaví. Nízká frekvence masíruje tělo vhodnou silou a rychlostí, takže tělu vytváří pocit rytmu a rozmanité síly.
2. druhý krok. Lze zvolit 8 režimů. Vyberte si z 8 snadno ovladatelných režimů. Když zapomenete vypnout, vypne se automaticky po 30 sekundách. Intenzita stimulu je rozdělena do 19 úrovní (intenzita 1-19)

Při prvním použití prosím nastavte nižší intenzitu a poté nastavte celkem 8 režimů při nízké intenzitě.



Použití



Po stisknutí tlačítka „zapnutí“ a „zvýšení intenzity“ se rozsvítí indikátor panelu

Po zapnutí stiskněte „+“ pro zvýšení intenzity, stiskněte „-“ pro snížení intenzity. Intenzita je rozdělena do 19ti úrovní.

Tlačítko volby režimu: celkem je 8 režimů, každé stisknutí je nový režim. Když indikátor napájení bliká, stroj se automaticky vypne a je třeba jej nabít.

Pozn.: Součástí tohoto modelu je také DO. Pomocí něj lze nastavit intenzitu a přístroj vypnout.

VAROVÁNÍ

Nepoužívejte tento produkt na následujících částech, jinak může způsobit nehody nebo kožní a tělesné problémy:

- v oblasti jako hrudník a ramena, dále na obličej, hlavu atd.) - na rány, oči, ústa atd. - v místě kovových a plastových implantátů - v oblasti s tetováním

Obecné bezpečnostní pokyny

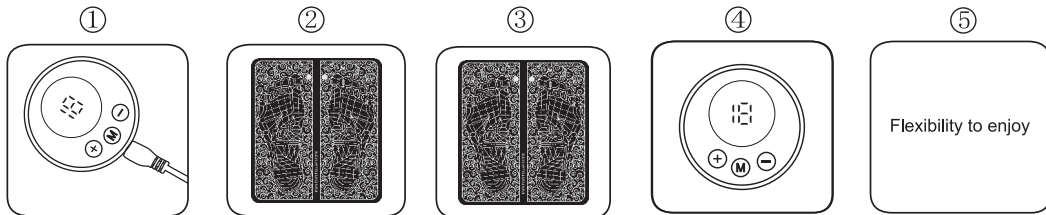
Před léčbou jakýchkoli bolestivých příznaků byste se měli poradit se svým lékařem. Pro vaše bezpečné a správné používání tohoto zařízení se doporučuje, abyste si před použitím tohoto zařízení přečetli následující pokyny/opatření:

- připravte svaly pomocí nastavení nízké intenzity a kratšího trvání, abyste se vyhnuli podráždění
- držte mimo dosah dětí a domácích mazlíčků
- produkt není voděodolný / nedávejte do vody, vyhněte se stříkající vodě
- nepoužívejte tento výrobek, pokud máte vymknuté nebo poraněné nohy, chodidla, kotníky, Achillovy šlachy a lýtka

Další důležitá opatření:

1. Toto zařízení je určeno pouze pro fyzikální terapii
2. Používejte pouze příslušenství dodávané s podložkami na nohy
3. Nepoužívejte zařízení v místech s vysokou vlhkostí, jako jsou koupelny
4. Zařízení nepřetěžujte.
5. Pokud zařízení nefunguje správně, vypněte jej a kontaktujte zákaznický servis, nepokoušejte se zařízení opravit sami. Pokud tak učiníte, dojde ke ztrátě záruky. Nedovolte, aby se zařízení dotýkalo žádných kovových předmětů, jako je přezka opasku nebo šperky

Kroky k použití



1. Nabíjení
2. Připojte hlavní jednotku k masážní podložce
3. Položte chodidla na podložku /bosé/
4. Stiskněte tlačítko „+“ pro zapnutí přístroje
5. Užívejte si masáž/stimulaci

Použití podložky není vhodné pro následující osoby:

Kdokoli s kardiostimulátorem nebo automatickým srdečním defibrilátorem pro těhotné
Pro osoby s hlubokou žilní trombózou, aby se zabránilo mobilizaci krevních sraženin.
Pro osoby s vysokým krevním tlakem.
Pro osoby se srdečním onemocněním.

Technická specifikace

Funkce	EMS stimulace, masáž
Režim	1-8
Intenzita	1-19
Napětí	3,7 V
Výstup	Max 9,8 mA
Doporučená provozní teplota	15 – 35°C
Automatické vypnutí	Po 15ti minutách
Frekvence	1-100 Hz
Baterie	Lithium-polymerová

Ochrana životního prostředí

Informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odezdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Servis

V případě, že po zakoupení výrobku zjistíte jakoukoli závadu, kontaktujte servisní oddělení. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v příloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití.

Záruka se nevztahuje

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho běžného užívání
- na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení)
- na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
- na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
- na škody vzniklé neodborným zacházením nebo použitím výrobku v rozporu s návodem k obsluze, přetížením, použitím nesprávných nebo neoriginálních dílů, při použití nevhodného nebo neoriginálního příslušenství či nevhodných nástrojů apod.
- na škody vzniklé použitím neoriginálních adaptérů nebo na použití originálního adaptéru k jinému výrobku. Je vždy nutné dodržet vzájemnou kompatibilitu v rámci jednoho výrobku.

U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel. Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby. Vyobrazení a popis se mohou lišit od skutečnosti v závislosti na modelu.